

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati yang paling dalam, saya mengucapkan terimakasih yang begitu besar kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada saya.
2. Diri saya sendiri, yang telah berjuang menyelesaikan skripsi ini.
3. Orang tua tercinta, Mama Nailly Sullam dan Bapak M. Hasyim Zaini yang selalu memberikan do'a, dukungan, semangat, serta motivasi kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Mas Fajar, Mas Faiz, dan Mba Iis yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan finansial kepada adiknya ini agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Putri Ronitawati, S.K.M., M.Si., RD selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan pengetahuan selama penyusunan skripsi ini.
6. Majelis Pimpinan Pondok Pesantren Darul 'Ulum Jombang, Cq Koordinator Litbang, sekaligus Pengasuh Asrama XXI As'adiyah, Dr. dr. KH. M. Zulfikar As'ad, MMR, yang telah memberikan izin, memfasilitasi, dan memberikan arahan kepada saya selama proses pengambilan data penelitian.
7. Ketua Pusat Pelayanan Kesehatan Santri (P2KS) Pondok Pesantren Darul 'Ulum Jombang sekaligus Pengasuh Asrama XXI As'adiyah, Hj.Afifa Syamsun Zulfikar, S.S., M.Sc yang telah memberikan izin, memfasilitasi, memberikan dukungan dan arahan kepada saya selama proses pengambilan data penelitian.
8. Ketua 2 Pusat Pelayanan Kesehatan Santri (P2KS) Pondok Pesantren Darul 'Ulum Jombang sekaligus Pengasuh Asrama 4I Ainusyam, Hj.Ainaul Mardiyah M.Pd.I.
9. Pengasuh Asrama 2 Al Khodijah, KH. A. Tamim Romly, SH. M.Si dan Hj. Muflihah Tamim, S.Pd.
10. Pengasuh Asrama 3 Nusantara, Ibu Nyai Hj. Azzah As'ad, Gus Zainul Ibad Wijaya As'ad, S.Ag., dan N. Aini Arifatul Laila, M.Pd.I.
11. Pengasuh Asrama Ardales, Drs. KH. Cholil Dahlan.

12. Pengasuh Asrama 4Y Al Choliliyah, Drs. KH Chozin Dahlan.
13. Pengasuh Asrama Al Mubarak, dr. Hj. Hakimah Maimunah.
14. Pengasuh Asrama 10 Hurun 'Inn, Drs. KH. M. Zaimuddin Widjaja As'ad, MS. dan Dra. Hj. Umy Hasunah, M.Th.I.
15. Pengasuh Asrama 11 Muzamzamah Chosyi'ah An'amta, Dr. H. Ali Muhsin M.Pd.I dan Dra. Hj. Niswah Qonita As'ad.
16. Pengasuh Asrama 12 Bani Umar, Drs. KH. M. Iqbal Hasyim.
17. Pengasuh Asrama 14 Hidayatul Qur'an, Dr. HM. Afifuddin Dimyathi, Lc, MA dan Hj.Laily Nafis Afifuddin, M.Th.I.
18. Pengasuh Asrama 15 Al Falah, HM. Dzul Hilmi As'ad, S.Ag dan Arifa Retnowuni, S.Psi., M.Kes.
19. Pengasuh Asrama 30 Ar-Risalah, KH. Rohmatul Akbar Rifa'i, ST.
20. Sepupu jauh saya, Befi, Qoim, Dek Ilma, Mbak Dena, dan Dek Nella yang telah mendampingi selama proses pengambilan data.
21. Fikry Iqbal Fadhillah Romadhan, yang tanpa henti selalu membantu penulis dalam penulisan skripsi dan memberikan dukungan moril sejak tahun 2013.
22. Tim Tini Wini Biti, Amalia dan Ninda yang selalu menemani dan menyemangati selama 4 tahun masa perkuliahan ini.
23. Gita dan Esther, teman diskusi seperbimbingan dan satu bidang yang selalu membantu dan menyemangati dari awal pembuatan proposal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
24. Teman-teman seperjuangan Gizi 2016 Universitas Esa Unggul atas kontribusi yang telah diberikan selama ini.
25. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung.

Semoga amal dan segala bantuan serta kebaikan yang telah diberikan kepada saya mendapatkan imbalan yang berlipat dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tangerang, September 2020
Penulis,

Nadina El Karima